

## Kindertauchen mit der Tauchschule H<sub>2</sub>O



### Weshalb Kindertauchen?

Tauchen macht Spass und ist faszinierend. Im Kindertauchen können Kinder von 8 bis 14 erste Erfahrungen mit dem Tauchen in einer gewohnten und sicheren Umgebung sammeln. Spiel und Spass in der Schwerelosigkeit stehen dabei im Vordergrund.

### Kursinhalte

- Die Teile der Ausrüstung
- Die Fortbewegung unter Wasser
- Die Verständigung unter Wasser
- Die wichtigsten Sicherheitsregeln
- Probleme unter Wasser meistern

### Kursabschluss/Befähigung

Der Kurs wird mit einem Brevet abgeschlossen, das international anerkannt ist.

Mit dem Brevet «CMAS Junior Diver 1» dürfen die Kinder bis in einer Tiefe von 5 Metern tauchen. Anschliessend kann das Brevet «CMAS Junior Diver 2» erworben werden. Damit können Kinder ab dem Alter von 10 Jahren bis in einer Tiefe von 8 Metern tauchen. (Dies immer in Begleitung eines volljährigen Tauchers/einer volljährigen Taucherin mit mindestens Niveau CMAS D2.)

### Voraussetzungen

Die Kinder im Kindertauchen sind zwischen 8 und 14 Jahre alt. (Ab dem Alter von 14 Jahren können die Jugendlichen den Erwachsenen-Kurs CMAS D1 absolvieren.)

Die Kinder müssen bei Kursbeginn 25 Meter ohne Hilfsmittel schwimmen können.

Bei Kursbeginn müssen ein Attest des Kinderarztes/der Kinderärztin über die Tauchtauglichkeit und die schriftliche Einwilligung der Erziehungsberechtigten vorliegen.

## **Ablauf**

Am ersten Kurstag besuchen die Kinder eine Theorielektion am Vormittag in der Tauchschule in Niederurnen. Nach dem Mittagessen geht es dann im Hallenbad für die erste Praxislektion ins Wasser. An den folgenden Kurstagen finden nur noch Praxislektionen statt.

Das Kindertauchen findet vier Mal pro Jahr an einem Samstag im Hallenbad statt (Mitte März, Mitte Juni, Mitte September, Mitte Dezember). Bis zum Kursabschluss benötigen die Kinder drei bis vier Praxislektionen. Zwischen dem Kursbeginn und dem Kursende liegen also mindestens sechs bis neun Monate. Bei Terminkollisionen muss nicht jedes Kindertauchen besucht werden. Die Daten werden im Dezember des Vorjahres bekannt gegeben und jeweils ein Monat vor dem Kindertauchen erfolgt eine Ausschreibung.

Die Praxislektionen finden immer im Verhältnis 1:1 statt. Es ist also unter Wasser immer eine Instruktorin/ein Instruktor mit nur einem Kind unterwegs.

Nach dem Kursabschluss können die Kinder das Kindertauchen weiterhin kostenlos besuchen.

## **Kosten**

Junior Diver 1: 285 Franken

Junior Diver 2: 260 Franken

Im Kursgeld ist die Materialmiete inbegriffen. Der Eintritt ins Hallenbad ist nur am ersten Kurstag inbegriffen.

Es ist nicht nötig – aber möglich – eigenes Material (Flossen, Maske, Schnorchel, Neopren-Shorty) mitzunehmen.

## **Schnuppern**

Zuerst einmal zu schnuppern ist möglich und sogar zu empfehlen. Das Schnuppertauchen kostet 40 Franken.

## **Wer sind wir?**

H<sub>2</sub>O – DIE Tauchschule ist ein Verein und besteht seit mehr als 20 Jahren. Wir bilden nach den Standards von CMAS swiss diving aus. Die Instruktorinnen und Instrukturen arbeiten ehrenamtlich.

CMAS swiss diving ist der schweizerische Ableger des internationalen Unterwassersportverbandes CMAS («Confédération Mondiale des Activités Subaquatiques»). Dieser wurde im Jahr 1959 gegründet und hat derzeit mehr als 130 Mitgliederverbände auf fünf Kontinenten.

Die Kindertauchinstruktoren und -instruktorinnen der CMAS swiss diving haben eine spezialisierte Ausbildung absolviert.

## **Weitere Informationen**

Weitere Informationen finden Sie auf den Webseiten von H<sub>2</sub>O – DIE Tauchschule ([www.tauchschule-h2o.ch](http://www.tauchschule-h2o.ch)) und von CMAS swiss diving ([www.cmas.ch](http://www.cmas.ch)).

Bei Fragen können Sie sich an Daniel Fischli, 079 606 12 54, [daniel.fischli@tauchschule-h2o.ch](mailto:daniel.fischli@tauchschule-h2o.ch), wenden.